

# RYUスタイル通信

NO. 231  
平成28年  
初号

## 記念日カレンダー

# 11月22日は回転寿司記念日



11月22日は「回転寿司記念日」です。別名「回転寿司の日」とも言われています。元禄産業株式会社が制定。同社の創業者で回転寿司の考案者、白石義明の誕生日にちなんで制定されました。ビール工場の製造に使われているベルトコンベアにヒントを得て開発した「旋回式食事台」が回転寿司の基礎になっています。それまでは高級だった寿司も、手軽に楽しむことができるようになり一気に庶民に親しまれる食べ物となりました。

店内に入るとまず目に入るのが回転寿司のレーンですが、これはお店によって大きさがまちまちで、基本的には受注生産のためお店の大きさに合わせたレーンが作られているそうです。最も長いレーンは寿司が1周するまでにかかる時間は約28分かかり、最も短いのは5.6メートルでこちらは寿司が1周するまでに1分10秒だそうです。またレーンのスピードについては「分速5メートル」というのがスタンダードのようです。またサイドメニューも充実！子ども向けのおやつやスイーツ、お酒に合うおつまみなどが代表的ですが、近年ではラーメンやうどんなど居酒屋顔負けのメニュー数を揃えているお店も多く、いまや回転寿司はただお寿司を食べるだけでなく、お酒を楽しむスタイルも増えてきています。さらにはその土地ならではの食材を使ったお寿司が増えていて、旅行先でしか食べられない回転寿司を楽しむというスタイルもあり♪



## “理想と現実の違い”って？！

寒くなってきましたね～、どちらかと言うと冬が苦手です。

今回の鳥取県の被災された皆様お見舞い申し上げます。

我々道民も今年は台風での被害も多く、また比較的地震も多い地域ですから他人ごとではないとこれから雪のシーズン例年より早い初雪でしたね。改めてさらなる防災意識をしっかりと持ちましょう。

さて、前回の続きを…何かを買うと何かしらのメリットが自分たちにもたらされるから買うのではないのでしょうか？例えば車…というお話でしたね。では、家を購入したら・・・？ご家族でお話ししてみましたか???

\*敷地内で愛車の手入れをしたい

\*芝生で子供を遊ばせたい

\*シューズクローゼットに靴をきちっと収納したい

\*ダイニングで子供の勉強を見てあげたい

\*休日はのんびり寛ぎたい

\*広いリビングのソファで昼寝をしたい

\*クローゼットは各自たっぷり欲しい

\*リビングは趣味の飾り物をしたい

\*我が家でママ友達を招いてお茶がしたい

\*対面キッチンが出来たら子供の食事を楽しく作りたい

\*片付けやすい子供部屋にしたい

\*洗濯物がお客さんから見えない洗面所が欲しい

\*両親ともたまあには食事をしたい

等々日々の生活の中に家を買ったらの“夢”が隠れているのではないのでしょうか？

決して機能(性能)を軽んじているのではありませんがそればかりに捉われるとそもそも家を買う理由から逸脱してしまう恐れがあることも。

ではまた来月に





# ECOな暮らし ~ 身近なものを利用して ~

## ◎コップが割れないスプーン・マジック

スプーンを入れてお湯を注ぐだけで、ただのガラスが耐熱ガラスに変身！



## ◎椅子の足に靴下カバー

古くなった靴下を捨てるなんてもったいない！椅子カバーとしてみごと復活～床の傷も守れちゃう



## ◎お湯の沸騰を知らせる貝ガラ

貝ガラをポンと入れるだけ・・・お湯が沸いたらカタカタとかわいい音でお知らせ。万が一水がなくなったときにもカタコトというアラーム音でお知らせ♪



## ◎アイロンがけを短縮する霧吹き

ビニール袋に洗濯物を入れて霧吹き！口を縛って10分放置。適度な湿り気でアイロンがけがはかどる



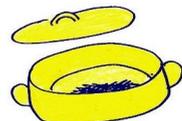
## ◎ゴム手袋が輪ゴムに変身

掃除や台所仕事で大活躍のゴム手袋。使えなくなったらハサミでカットして輪ゴムに変



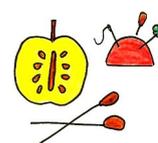
## ◎鍋の黒ずみは省エネの証

熱吸収がいい色は黒色 逆にピカピカ輝く鍋は熱が反射するので熱効率が悪くなる



## ◎リンゴの種が待ち針に！

待ち針の頭が取れた後、リンゴの種を使えば再生可能！種を刺し、乾燥させれば接着剤を使わなくても抜けない



## ともに子育て 「～完全主義のお母さんにはご用心～」

過保護なお母さんの中には完全欲求の強い人がいます。完全欲求とは、何かにつけてきちっとしていないと気がすまずそれを自分にも要求しますが、子どもにも要求するわけです。その際非常に口やかましく言ってそれに従わない子どもを叱ったり叩いたりして従わせようとする、命令・支配の多いお母さんです。また他方では、子どものすることが不完全であったりもたまたししている、それを見ていられずにお母さんがさっさと子どもに手を貸してしまったり、すべてをお母さんがやってあげてしまう例も少なくないのです。その結果子ども自身は、何でもお母さんがしてくれるものという思いが強くなります。つまり依存性が強くなるわけです。



また登校拒否の子どもが多くがほとんど家事のお手伝いをしていないようです。お手伝いをしていないということよりも、お母さんがさせていないということです。理由はいろいろありますが、第1は子どもにお手伝いをしてもらいより自分がやったほうが能率的に家事がはかどるから、第2はお母さんの中には男の子に家事をさせては悪いと思っているお母さんが未だいること、第3は家事に参加する時間があるなら勉強に専念してほしいと思っていることなどが上げられます。

ですが、子どもには幼い頃からお手伝いをしたいという要求がありますから、やりたいという意欲を示したときにはその機会を与えることが大切です。家庭では学校の勉強よりも生活力を身につけるために、家事などを子どもにまかせ、徐々に手を貸すことを少なくしていきましょう。





# RYUスタイルなお料理術 ママ必見！ 超簡単！パラパラチャーハン



- ポイント1：ご飯と卵を混ぜて炒めると失敗知らず！**  
**ポイント2：具材は大きく切ると口の中で米粒とケンカするので、米粒と同じ大きさに切る**

## 作り方

- 1、ご飯は炒める前に、卵と混ぜ合わせておく  
卵を混ぜたご飯に、塩・胡椒で下味をつける
- 2、サラダ油と刻んだニンニクでお好みの野菜を炒めたら、一度取り出す
- 3、そのフライパンにごま油を入れ、ご飯をお好み焼きのように平たく敷いて中火で焦げ目がつくまで蓋をしておき、パチパチ音がしてきたらご飯が焦げ付かないように軽く混ぜていく
- 4、ご飯をしっかり炒めてきちんとほぐれた状態になったら、取り出しておいいた具材を入れてさらに混ぜ合わせ、最後に香りづけにしょう油をフライパンの鍋肌から入れ、ご飯をひと混ぜして完成♪



## 材料 (1人分)

- ・温かいご飯 1膳分
- ・卵 1個
- ・お好みの野菜 適量
- ・サラダ油 大さじ1
- ・塩コショウ 少々
- ・刻みニンニク 適量
- ・しょうゆ 適量
- ・ごま油 小さじ1

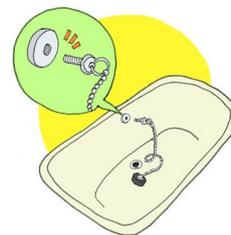
# RYUの お役立ちノート

## 住まいの便利&アイデア修理術

### お風呂編

◎お風呂栓の故障を応急処置・・・

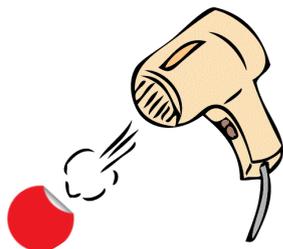
お風呂の栓が閉まらない時に活躍するのがビニール袋！自宅にあるポリ袋やスーパーのレジ袋など何でもOK！お湯をためる前に風呂栓の所に広げておけば、水圧でビニールが排水溝に挟まれる感じでお湯をためることができる。また自宅にスーパーボールがもしあれば、ビニールを敷いた上にスーパーボールを乗せて栓をすると、ビニール袋での応急処置がちょっと強力になります。ゴム栓があれば壊れたものでもビニールの上に押し込んで使えますが、プッシュ式の排水溝などで栓の代わりになるものが見当たらない時には意外と使えるアイテム！



### お部屋編

◎シール剥がしは温めが基本・・・

接着フックやシールを指で剥がしていませんか。あらかじめドライヤーの温風などで温めてから剥がすと思いのほかスムーズに取れて後も残らない。



◎くすんだ油絵のお手入れ・・・

飾ったままの油絵にうっすらとほこりがついていたら、切ったジャガイモをやさしくあてて細かく丁寧に拭く。拭いたら粉をはらって完了！鮮やかな色彩が戻る。



### DIY編



◎クギの扱い方・・・

短いクギは、指で持たないで割る前の割り箸で押さえて金づちを使いましょう。指の届きにくい場所にもしっかり打ち込める。また柱の目立つクギ穴は、大きさに合わせて木工用の接着剤をつけたつまようじや割り箸をさしこみ金づちでたたく。打ち込む前に先端に酢をつけておくと抜けにくくなりしっかり固定できる。反対に錆びついて抜けないクギやネジは、すき間からミシン油を数滴染み込ませてからクギやネジ頭をアイロンで温めて数分経つと抜けやすくなる。

