

# RYUスタイル通信

NO. 232  
平成28年  
年の瀬号

## 記念日カレンダー

# 12月20日は、デパート開業の日

1904年12月20日に、東京・日本橋の三井呉服店が三越呉服店と改称し、日本初のデパート式の営業を開始。そして、この日が「デパート開業の日」と制定されました。



発祥は、伊勢商人の三井高利が、1673年に江戸本町一丁目（現在の日本銀行通り）に、小さな店舗を借りて呉服店「越後屋」を開業したことに始まり、その後両替店（現在の三井住友銀行に発展）を併設。1900年には時代劇でお馴染みの帳場での座売りを全廃し、建物全てを陳列場として全館開場したそうで、開店からお客さんで大賑わいとなり午前10時には表戸を閉切りにする程の盛況だったとか・・・また女子社員の採用を開始。1904年に「株式会社三越呉服店」を設立後、「デパートメントストア宣言」を行い、日本初の百貨店の誕生となりました。

さらには現金を建前とした店頭販売の実現したり、値段を札に書いて商品につけて実際その価格で販売する「定価販売」を世界で初めて実現し、呉服屋では客の需要に応じたの切り売りは一般庶民から大好評を博したそうです。その他、商業施設としては日本で初めてエスカレーター・エレベーターを設置したり、大食堂に子供の好きなメニューをひとつの皿に盛った「御子様洋食」（現在のお子様ランチ）を登場させたりもしたそうです。ちなみに世界で初めての百貨店は1852年にパリにオープンしたボン・マルシェ百貨店と言われ、大量の商品が流通したことでこれらを一手に扱う店舗が生まれたとされているようです。



## “住まいを確保するために”？！

こんにちは。

このところも地震が多く感じております。

被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。

さて、今月も…我々は住まいを確保するためにいろいろ考えちゃいますがどのような事をお客様は考えているのでしょうか？

例えば…

- |          |       |
|----------|-------|
| • 賃貸     | 持ち家   |
| • 一戸建て   | マンション |
| • 新築     | 中古    |
| • 資産有    | なし    |
| • 家賃     | 住宅ローン |
| • 現金購入   | 住宅ローン |
| • フリープラン | 企画住宅  |

- |        |        |
|--------|--------|
| • 専用住宅 | 店舗併用住宅 |
| • 専用住宅 | 持ちアパート |
| • 今すぐ  | 数年後    |
| • 建替え  | リフォーム  |
| • 病気   | 健康     |

等々いろいろなものと比べるわけですがそこにあるのは自分の置かれている現在、そして将来の環境によりかなりの影響が出てきます。

例えば家族状況、年齢、勤労者、自営業、収入、親、将来の予定、価値観、ライフスタイル、定年後 など色ありますよね。

では、それらの状況を加味してこれから考えていきましょう。

新年からは先ず、賃貸派 持ち家派についてのメリットデメリットを考えてみましょうね。

よい御歳を・・・





# ECOな暮らし ~ 身体にやさしいチャレンジ! ~

最近、血圧やコレステロールを気にする人が増えてきています。こわい高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を予防するためにも食生活を見直してみましょう。



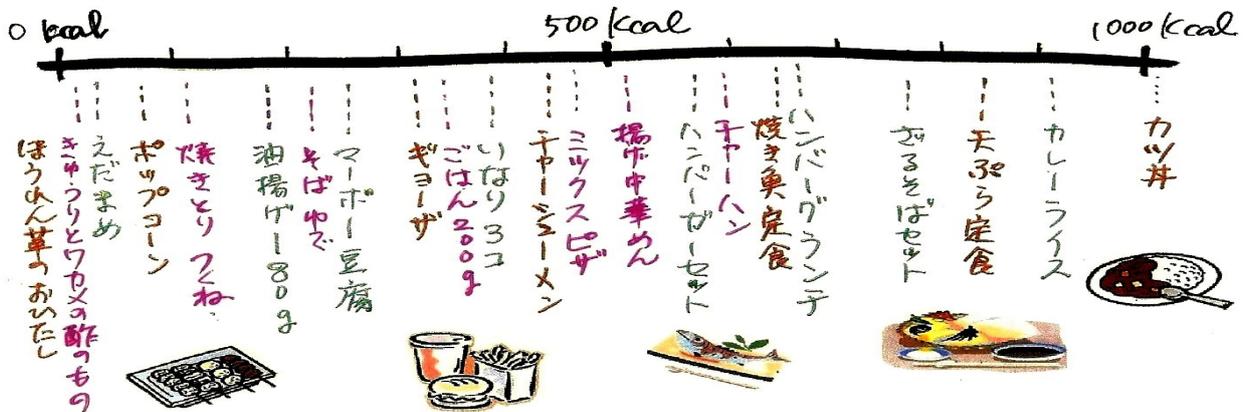
朝はしっかり、夜は軽めに！  
朝食を取らないと、昼や夜の食事量が多くなり脂肪が溜め込みやすい体に・・・  
時間がなくても、食欲がなくても、食べやすいものを用意し、食べる習慣を！



お酒のあとのラーメンは魅力ですが、糖質と動物性脂肪が多く塩分も6g前後、特にスープに含まれる塩分が3g以上を占めているため、スープを全部飲むことは禁。また寝る前に食べるのは、肥満や高血圧症つながりやすいので気をつけて！

この時期は特に忘年会やパーティなどで暴飲暴食をしがち・・・  
下記の「気になる外食のカロリー」をご参考に、上手に外食と付き合いましょうね！

## 気になる外食のカロリー



### 🐣 ともに子育て 「～子どもの心の基地は、お母さん～」

お母さんやお父さんとの間に情緒的な結びつきができてきているかどうかは、生後六ヶ月から九ヶ月の間に「人見知り」が現れるかどうかによって判断できます。「人見知り」とは、見慣れぬ人に恐れを感じ、見慣れているお母さんにしがみついた状態で、それはお母さんを信頼しているからです。お父さんが赤ちゃんの相手をするのが少ないと、お父さんに対しても「人見知り」することも



「人見知り」が六ヶ月を過ぎてから現れるのは、目がよく見えるようになるからです。「人見知り」が現れたならば、母子間の情緒的な結びつきが出来はじめていると判断することが出来ます。子どもがお母さんに情緒的な結びつきを強めようとするこの時期には、何かにつけてお母さんの膝に乗ろうとしたり、だっこやおんぶをしてほしいと求めます。疲れたとき、眠くなったとき、おなかがすいた時、からだの具合の悪い時などには、必ずスキンシップを求めてきます。また夜中にはお母さんのふとんの中にも入ってきます。お母さんに添い寝してもらうことによって、安らかに眠ります。なぜならお母さん・お父さんにからだでの甘えを受け入れてもらえる情緒が安定するからです。それによって母子間の情緒関係がしっかりと出来上がり、子どもの心にはお母さんの暖かいイメージが刻み込まれて、それが子どもの心の基地になります。





# RYUスタイルなお料理術 ママ必見！ お手軽！うどんカルボナーラ



## 生クリーム不要！ゆでうどんカルボナーラ

材料 (2人分)  
 ゆでうどん 2玉  
 ハーフベーコン 5~6枚  
 しめじ 適量  
 牛乳 200cc  
 ●卵 2個  
 ●粉チーズ 大さじ4  
 オリーブ油 適量  
 すりおろしニンニク チューブ2cmほど  
 塩 適量  
 粗挽き黒胡椒 適量



- 1、ベーコンは食べやすい大きさに切っておく  
卵と粉チーズは合わせて、よく混ぜておく  
フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ熱する
- 2、香りが立ってきたらベーコンとしめじを入れて炒める  
火が通ったら牛乳を入れ塩・胡椒で味を整える
- 3、うどんは水でさっと洗ってぬめりをとり、  
水を切ってフライパンに入れる
- 4、卵と粉チーズの合わせたものを入れお好きな固さになるまで絡める。器に盛り、黒胡椒をかけたら完成♪

# RYUの お役立ちノート 我が家のお風呂健康術！

寒い冬には、おフロでじっくり温まりましょう。

◎冷え性の方は・・・39℃程度のお湯にゆっくり浸かる。  
無機塩類系の入浴剤がオススメ！

◎肩こり・足のむくみには・・・ぬるめのお湯に長く浸かると、  
血管が拡張されて血流を促進する効果アリ。  
炭酸ガス系の入浴剤がオススメ！

◎入浴剤でポカポカ～台所にある材料を使って手軽に出来るのが人気！  
バスソルト・・・体が冷えがちな冬にオススメ！

粗塩や自然塩を加えるだけで、健康効果アリ！  
柑橘類の皮・・・グレープフルーツやオレンジ・ユズ・レモンといった  
柑橘類の果皮を使って、香り成分を塩に混ぜこむ  
と、より体を温める効果大♪



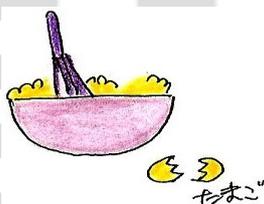
## 髪の色・ツヤがよみがえる方法

ツヤツヤ髪には、  
「塩リンス」



塩で髪を洗い、よく落とす  
だけで髪にかがやきが！

枝毛によく効く  
「卵白シャンプー」



卵白をホイップして髪全体  
にまぶし、すすぎはぬるま  
湯で念入りに！

毛先までいたわる  
「ごまトリートメント」



すりごまをガーゼに包み、  
髪を拭くようにすり込む  
傷んだ髪に効果的！

