

RYUスタイル通信

NO. 225
平成28年
新緑号

記念日カレンダー

5月13日はカクテルの日



アメリカで「カクテル」という言葉が初めて使われたのが1806年。「カクテル」とは、蒸留酒に砂糖、水、ビター（苦味のあるもの）を加えて作る刺激的な酒がカクテルであるというものと定義されたのが5月13日のことでした。日本でもより多くの人にカクテルの魅力や楽しいカクテル文化を知ってもらうことを目的として、2011年に4つのバーテンダーの協会・団体によって定められました。

カクテルは、ベースとなる酒に他の酒類・ジュース・果汁・炭酸水・氷・調味料・香料等を混ぜることで元の酒とは異なるフレーバーに仕上げたアルコール飲料のことですが、必ず酒を使用しなければならないわけではないので、ノンアルコールのカクテルも多数存在しています。ベースとしてはジン・ウォッカ・ウイスキー・ラム酒・テキーラなどのスピリッツ類がよく利用され、レシピも多数。昨今はリキュールの種類が増えたため、頻繁に使われるようになってきています。またカクテルの作成はバーテンダー（バーテン、バーマン）によって行なわれていて、シェイクやステア、フロートといった様々な技法で手際よく作られる様を眺めるのもカクテルの楽しみ方の1つですね。



なぜ？家がほしいのか？！

鯉のぼりが懐かしいですね。

お雛様も鯉のぼりも子供さんの節句！子供さんはいつまでこのようなイベントに感動するものでしょうか？

なぜこんな質問をするのかといいますと結構、お客様に、“なぜ家が欲しいのか”との質問をすると“子供が…”との返答が多いのですが、子供が…の理由をもう少し詳しく聞いていきますと子供が小学校に入る前に…同級生と一緒に入学するので目立ちたくないから…

入学してから転校させたくないために…

転校すると目立つから…

目立つといじめられるから…

こんな答えが多いのですが結局“いじめられたくない”が一番の理由でした。

いじめられない環境を作ってあげるのが親の役目と考えている親御さんが多いということになります。

それがその家族の価値観となる訳でして…

ところでこの先、子供と同居できる年数は？と考えたことはありますか？

平均年数は18年間らしいです。

昨今、マスコミ等で今が建て時！給付金がもらえます！減税対象です！贈与税拡大！等言われてはおりますが、建て時で大事なのは子供さんの成長に合わせた時期が一番なのでは…

今一度、私たちはなぜ家が欲しいのか？との理由を考えることも大切なのかと思います。

そこに出てきた理由がそれぞれの家族の価値観ではないのかと弊社は考えております。





日用品のケミカルケアについて



正しい洗剤利用で安全にキレイにしましょ～

『まぜるな危険』と書いてある塩素系漂白剤の主成分は、次亜塩素酸ナトリウムという化学物質で強い酸化力と殺菌力があるため広く使われています。しかしお風呂では塩素系漂白剤でカビ取りを、同時にトイレでは酸性洗剤での掃除は危険です。使う場所が違ってても下水で混ぜてしまい、有毒ガスが発生することがありますので注意が必要です。

『まぜるな危険』と書いてある洗剤は、混ぜなければ安全、というわけではありません。使った後に密室で放置すると、空気中の炭酸ガスと反応してやはり塩素ガスを発生します。また、次亜塩素酸ナトリウムのほかに入っている水酸化ナトリウムは、皮膚を刺激し目に入ると失明の危険も！塩素系漂白剤を使う時はゴム手袋をして、必ず換気扇を回すようにしましょ。万が一、肌についてしまったらしっかり洗い流しましょ。また健康に注意が必要な物質は、環境にも注意が必要です。使った後、塩素系漂白剤を下水に流す時は十分に水に流して薄くしましょ。

虫に厳しく、人にやさしく。殺虫剤を安全に使うには～

殺虫剤は手袋やマスク・汚れてもいい衣服を装着、部屋の窓を開けるなどして換気を確保、食品や食器など口に入ると思われるものにかからないよう新聞でカバーするなどの工夫をしましょ。さらに周りに子どもや病人、ペットなどがいないことを確認して噴霧。但し用法に記載されている以上の過剰噴霧は厳禁です。必要以上に何度もトドメをささないように！使用後もしばらくは換気を続けましょ。使用済みのペンキのスプレー缶や、携帯用ガスコンロ等は容器包装リサイクル法でリサイクルが推奨されている品目ですが、自治体によって分別区分や処理方法は異なります。ガス噴射時や穴あけ時は、くれぐれも火気のない風通しのよい屋外で行うこと！また、最近はガス抜きしやすいスプレー缶や、同じ用途でもポンプ式や異なる形状のものがあります。捨てる時のことまで考えて商品を選ぶことも重要です。



日本では年間約7.2億本のスプレー缶が出荷されていますので、国民一人当たりになると年間6本程度の使用量です。1人あたり6本分の事故の種をしっかりと摘みとることが、責任ある大人のケミカルケアですね。



ともに子育て 『～子どもの心の発達に欠かせない二つの課題～』

お母さんが赤ちゃんから幼児へと子どもを育てていく中で、子どもの「こころ」の発達をどのように促し、あるいは育てていけばよいのでしょうか。母子関係に関わる発達の課題としては、母子相互作用といわれる赤ちゃんとお母さんとの関わりあい、その結果育まれていく「人見知り」・「お母さんの後追い」といったものがひとつの目安になります。自我・自主性に関わる発達の課題としては、「いたずら」「第一反抗期」「口答え期」がその目安として上げられます。



新生児期から乳児期における心の発達課題として最も大切なものは、母子関係をいかに育むかということです。この母子関係というもの、新生児期におけるお母さんのさりげない日常的なしぐさ～オムツを変えたり、ミルクを与えたり、あやしたりなど～育児行動の積み重ねによって、赤ちゃんは自分をこよなく愛し、はぐくみ、守ってくれる特別な人としてお母さんのことを認識し始めます。お母さんのさりげない育児行動が、赤ちゃんの心を育てていくのです。





RYUスタイルお料理術ママ必見！ 厚揚げで味違い～3種のおかずレシピ

忙しいときの、ボリュームおかず

厚揚げとイカのオイスター炒め

材料（4人分）
 厚揚げ 2枚
 イカの胴体 2杯
 長ネギ 斜め切り 適量
 ごま油 適量
 オイスターソース 適量
 醤油 少々



- 1、厚揚げを一口大に切って茹で、油抜きをしたらザルにあげて水分を切る。
- 2、イカを輪切りにする。
- 3、フライパンにごま油を熱してイカを炒める。イカに火が通ったら、厚揚げを加えてさらに炒める。
- 4、フライパンにオイスターソースと醤油を投入し、煮詰めたら出来上がり！



厚揚げみぞれ煮

材料（4人分）
 厚揚げ 2枚
 大根 1/2本
 だし汁 4カップ
 砂糖 大さじ2
 みりん 大さじ2
 醤油 大さじ4
 万能ネギ 適量



- 1、厚揚げは、熱湯をかけて油抜きをし、食べやすい大きさに切る。大根は皮をむいてすりおろし、軽く水気を切る。
- 2、鍋にだし汁・砂糖・みりんを入れ、ひと煮立ちしたら、厚揚げを入れて5分煮る。
- 3、醤油を加えて、さらに10～15分ほど煮る。最後に、大根おろしを加えてひと煮立ちさせたら火を止める。器に盛り、小口切りにした万能ネギをかけて出来上がり♪ お好みで一味をかけても。

厚揚げケチャップ風あんかけ

材料（4人分）
 厚揚げ 2枚
 玉ねぎ 1/2コ
 ピーマン 2コ
 生姜 適量
 にんにく 適量
 料理酒 適量
 醤油 適量
 片栗粉 適量
 調味料
 ○ 昆布茶 小
 さじ2
 ○ 料理酒 小さじ4
 ○ 酢 大さじ4
 ○ 醤油 小さじ2

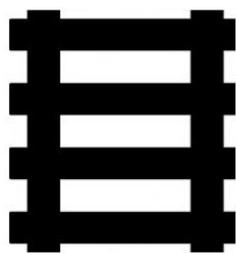


- 1、野菜はすべて一口大に切っておく。
- 2、厚揚げは熱湯をかけて油抜きし、一口大に手でちぎり料理酒と醤油をふって下味をつけ、片栗粉をまぶしておく。
- 3、生姜とにんにくはみじん切りに。○の調味料を合わせ、200ccの水でよくかき混ぜて溶いておく。
- 4、フライパンにごま油を熱し、生姜とにんにくを炒めて香りがたったら厚揚げを入れてカリッと焼く。野菜も炒め合わせる。野菜がしんなりしてきたら○の調味液を流し込み、ひと煮立ちさせてとろみがついたら完成。あれば、グリーンピースをちらす

りゅうちゃん 

お役立ちノート

小さな庭で大活躍 パレット活用法！



物流倉庫で使われるだけじゃもったいない頑丈で耐久性のある優秀なパレット。風雨に晒されても気にしないで使えるパレットだからこそ、エクステリアでどんどん活用しませんか。

- 家庭菜園～パレットの隙間を畝にすれば、わざわざ庭の土を掘り返す必要もなく、栽培したい分だけパレットを使えば済む
- パレットを縦に利用した花壇～縦にしてプランター代わりに。
ベランダで育てる場合でも場所を取らない
- 壁に固定&フック～壁に固定して、フックを取り付けたらガーデニング用品をまとめて収納！小さなスペースに全部まとめておけば、使い勝手も良く、後片付けも簡単

