

RYUスタイル通信

NO. 233
平成29年
新年号



記念日カレンダー

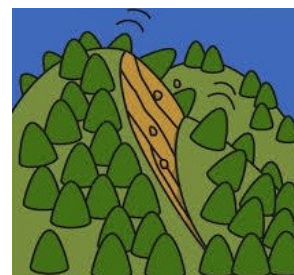
1月4日は、ストーンズデー

1999年、「い(1)し(4)」の語呂合わせから記念日とされています。昔から石には不思議な力があると信じられており、この日にお地藏様・狛犬・墓石など石でできたものに触れながら願いをかけると、その願いがかなうという言い伝えがあります。



また哺乳類では人間以外に石の道具を使っている生き物はラッコです。ラッコはお気に入りの石をチョイスするとその石をずっと使い続け、貝を割るときに利用しています。お気に入りの石は、ラッコのわき腹にあるポケットにいつもしまっておきます。その他、ペンギンも石を使って自分の巣を作っています。また、胃石といって食物をすり潰すのに適した歯を持たない動物は、消化を助けるために胃の中に石を保持しているものもいます。

こうやって人間が利用している石や岩石ですが、水と同じように循環しています。水は海などから出た水蒸気が雲になって雨として降り、川となってまた海へ循環していますが、岩石はもっと長い時間をかけて人の目に触れないところを循環しています。火山などとして地表に現れた岩石が、風化・浸食作用を受けて砕かれ雨や河川によって海に運ばれて堆積岩となり、やがて変成岩となります。このとき水が圧力で搾り出され、その水が岩石の溶融（マグマの生成）を助け、マグマがまた火山として地表に戻ってきます。こうやってゆっくりと地球規模で循環している石を私達は利用しているのです。



“賃貸派？持ち家は？！”

明けましておめでとうございます。

昨年中はニュースレターを御読み頂きましてありがとうございました。

本年もお付き合い宜しくお願い致します。

さて今年最初のニュースレターは昨年から続きのテーマ 賃貸派 持ち家派の比較です。

下記は各々のいいと思う理由です。

* 一生賃貸派

- ・住み替えやすい・災害やローンのリスクがない
- ・気楽/購入は面倒・維持管理が楽
- ・購入資金がない・転勤等がある etc

* 持ち家派

- ・資産になる・自由にできる
- ・所有する安心感・音など周りに気を使わない
- ・家賃がもったいない・固定費が安い
- ・賃貸派は(固定費)家賃に含まれている
- ・国からの援助がある(ローン控除、住まい給付金

等)

売却等が自由(5回のお正月後) etc

以上のような各理由があるわけですがここで詳しい説明はできかねますので、一度弊社若しくは見学会等においていただければさらに詳しいご説明はさせていただきますよ。

確か住宅購入は、ある意味「パワー」が必要ですが冷静すぎたり日々の忙しさにかまけていますと時間だけが過ぎていきます。

例えば世帯主さんにもしものことがあった場合賃貸派の方の大家さんは家賃を待ってくれるのでしょうか？

待ってはくれませんよね。

持ち家の方は団体信用生命保険の適用により残された方はローン残金の支払いは不要となります。

この様な事からしても新年に際してご一考しては如何でしょうか？

ではまた、





ECOな暮らし ～ キッチンのもだを省く! ～

私たちが出来るエコアクション 基本になる3つのR

1、リデュース～発生抑制

- ・まず何よりも発生するゴミの量を減らす
- ・ゴミを減らすための工夫や努力を心がける

2、リユース～再使用

- ・何度も繰り返して使ったり、修理をして長く使う

3、リサイクル～再生利用

- ・捨ててしまう前に資源として再生し利用すること
- ・資源やエネルギーとしての有効活用
- ・ゴミ処理費の削減など様々な効果がある



家庭ゴミの内訳

- ・生ゴミ・・・・・・・・・・38%
- ・紙類・・・・・・・・・・31%
- ・プラスチック類・・・・14%
- ・その他・・・・・・・・・・17%

生ゴミを減らすための5つの工夫

- ①たくさん買いすぎない
- ②たくさん作り過ぎない
- ③残さず食べる
- ④商品の消費期限などをこまめにチェックし、使い切る
- ⑤冷蔵庫の中を定期的に整理し、調理する



ともに子育て「～子どもとごはんを楽しく食べるコツ～」

子どもの食事の基本は、①栄養を摂ること ②食事そのものを楽しむことです。まずは「食べるということが楽しい!」ということを教えてあげてください。またやっではいけないことをした時には、上手に子どもの気持ちを切り替えてあげるといいと思います。たとえば食事中に立ち上がったたり走り回ったりするのは、大好きなお母さんとのごはんがうれしいというのを体を使って表現しているのです。こんな時は根気よく子どもに声かけなどして食事を促して見ましょう。そして出来た時には思いきりほめてあげましょう。少しずつ子どもも理解していきます。



また手づかみ食べは発達の段階でとても大切なことです。なるべく家族みんなで食卓を囲み、「おいしいね」を共有できるとお母さん・お父さんの姿から子どもは学び成長していきます。



おいしく楽しくポイント5

食べる
楽しさを
伝える



安心感を
与えよう



気長に取り
組もう



たくさん
褒めて
あげよう



大人が
お手本に!





RYUスタイルなお料理術 ママ必見！簡単！お手軽ランチレシピ

超簡単 アツアツあんかけ卵とじうどん

材料 (4人分)

ゆでうどん	4袋	☆醤油	おたま1/3
ゆで白菜	1/4	☆みりん	おたま1/3
ちくわ	2本	☆麵つゆ	大さじ1
揚げ	2枚	☆みそ	大さじ1
卵	2個	☆生姜チュー	適量
		☆水	1ℓ
水溶き片栗粉	適量		
ネギ	適量		

- 1、白菜・竹輪・揚げを薄切りにしておく
- 2、☆の材料をすべて鍋に入れて、つゆを作る
- 3、つゆが沸いたら、そこに薄切りにした白菜・竹輪・揚げをお鍋に入れ、白菜が煮えたらゆでうどんを入れてさらに煮こむ
- 4、煮立ったら溶いた卵を全体に流し込み、鍋の蓋をして火を止める
- 5、卵が煮えたら水溶き片栗粉を入れ、ガスの火をつけてひと煮たちさせたら完成！ネギをのせていただく♪



RYUの



お役立ちノート

汚れをためない掃除のコツ！

人が住んでいる家の汚れの多くは、そこで生活活動を行っているがゆえに発生するもの、言ってみれば人体由来のものです。抜け毛やフケなどの他、衣服をまとって動くことから自然に落ちてしまう綿ホコリはその代表例です。また壁や床に付く汚れはそれ自体もそもそも乾いたものであることが多く、溜めさえしなければ然程の労力なしに除去し続けることができるはずなので・・・ぜひ忘れずに！

掃除機だけをかける場合

住まいの中心部から周縁部に向けて窓を開けて換気している場合には、掃除機を風上から川下になるよう意識する

ぞうきんと掃除機の併用

まず棚や家電などに溜まったホコリを、きつく絞ったぞうきんで拭き取る。次に床上などの不要物をザッと片付け、きつく絞ったぞうきんで床上を拭いてから掃除機をかける。この時窓を開けて部屋の換気と湿った床の湿気を飛ばしましょう。

その他

掃除機を使えない場合には、ぞうきん掃除のみを行う。生活時間のパターンが個別化・複雑化している昨今、真夜中ひっそりと掃除にいそまなければならないライフスタイルを持っている人も少なくありません。特段の用具を必要とするわけではないので、お金もかかりません。またフローリング・クッションフロア・畳・絨毯など、きつく絞ったぞうきんによるぞうきんがけはOKで、想像以上に清浄感あふれる仕上がりにきっとびっくりされるかも・・・

掃除への意識が変わったら「忙しい人ほど「朝5分掃除」のススメ」

- 目覚まし時計をいつも起床する時刻の「10分前」にセットしましょう。
5分は寝坊アプソーバーとしてです。実際の掃除時間は5分程度の目算です。
- 掃除箇所をざっくり決めておく。また日替わりで決めるのも良いでしょう。

