

RYUスタイル通信

NO. 234
平成29年
節分号



記念日カレンダー

2月20日は「アレルギーの日」

1966年2月20日、免疫学者の石坂さん夫妻が花粉症の発症原因となる「IgE抗体」を米国のアレルギー学会で発表したこの日にちなんで、財団法人 日本アレルギー協会が「アレルギーの日」と制定。



私たちの体には、ウイルスや細菌などの異物が入ってきた時に体内に「抗体」がつくられ、これら外敵をやっつけようとする「免疫」というしくみが備わっていますが、この免疫のしくみが食べ物や花粉など私たちの体に害を与えない物質に対しても「有害な物質だ!」と過剰に反応して、攻撃をし過ぎる結果、逆にマイナスの症状を引き起こしてしまうのが「アレルギー」です。

本来は体を守るはずの反応が、自分自身を傷つけてしまうアレルギー反応に変わるのです。アレルギーには1型から4型までありますが、最近は5型というものが登場しているようです。

花粉症とは植物の花粉によってアレルギー症状を起こす病気ですが、実に日本人の39.2%が花粉症なのだそうです。ちなみに、花粉症は別名「季節性アレルギー鼻炎」で、ハウスダストやペットの毛・ダニなどで発症するものは「通年性アレルギー鼻炎」と呼ばれ区別されています。

春は多くの人にとっては待ち遠しい季節ですが、花粉症の人にとっては「悩みの季節到来!」ですね。花粉を「つけない・持ちこまない・とり除く」の3原則を守りましょう。花粉対策は、家族の1人が花粉を持ちこめば症状が出てしまいます。飛散時期は毎日のことで大変ですが、家族全員で行うことがもっとも大切です!



“新築派?” “中古派?”

つい先日、新年のご挨拶をしたばかりと思っておりましたら、早2月です。

歳を重ねると一層早く感じています。

さて、先月は持ち家派 or 賃貸派がテーマでしたが今回は、新築派 or 中古派のメリット、デメリットをテーマにしてみました。

ここでは、あくまでも設備、内装が同等程度としてのお話になりますが大きく分けて税制、瑕疵担保保証、未使用の価値をテーマにしてみます。

1、税制優遇は新築の方が中古に比べて諸制度上のメリットがある。

(ア) 固定資産税(固定資産評価額×1.4%)の軽減

新築: 半額/築後3年間 中古: 軽減処置なし

(イ) 登録免許税の軽減

新築: 建物分の固定資産額×0.15%

中古: 建物分の固定資産額×0.3%

(ウ) 不動産取得税の軽減

新築: 建物分の固定資産評価額から1200万円控除

中古: 築年数によって控除額違う

*条件は築20年以内若しくは新耐震基準に適合している建物限定です

2、瑕疵担保保証について

新築に関してのメリットとしては何と言いましても10

年間の瑕疵担保保証が義務付けられております。但し、供託金拠出若しくは保険加入が義務となります。

中古に関しては個人間売買となりますので基本的には瑕疵担保は免責となる契約が半数近くになりますし、免責でない場合でも良くて3カ月程度で、最近普及してきた中古住宅の瑕疵担保保険も2~5年ですので非常に短い期間となっております。

但し、そもそも瑕疵担保責任は何でもかんでもの責任ではなく主要構造部、雨もり等に関してですので注意は必要です。

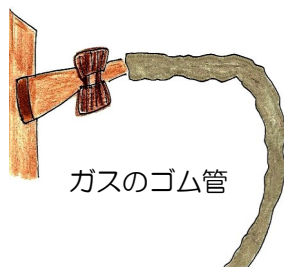
未使用の価値は? 次回に...





アルミ箔3原則！

巻く



ガスのゴム管

油に弱いガスのゴム管は、アルミ箔を巻いて保護する～油も汚れも寄せ付けないグッドアイデア！汚れたら、新しいものに取り替えるだけ・・・

丸める



排水溝

水に触れると、発生する金属イオンがアルミ箔～これを排水溝に丸めて入れておくだけで抗菌作用を発揮し汚れやぬめりを分解してくれる

落とす



魚グリル

汚れがこびりついた魚焼きグリルは、クシャッと丸めたアルミ箔でゴシゴシこすればきれいになる

その他にも・・・

食品をアルミホイルで包むと冷気が伝わりやすく急速冷凍できます。冷凍状態のマグロのサクをそのままアルミホイルで3重ぐらいになるようにしっかり包んで冷蔵庫の氷温室やチルド室に1日保存すると、氷温熟成が進み美味しさがアップするそうです。またアルミホイルを20cmくらいをクシャクシャにしてから広げ、ごぼうを包むようにして軽くこすると、泥を落としながら皮をむくことができる。生姜の皮もOK！食パンで楽しく「焦げ目アート」を楽しむのもいいですね！



ともに子育て『～ 親の子どものしつけ方について～』



しつけは、3つの種類に分けることができます。第1は命令的圧力によるしつけ方です。このしつけ方は親という権力を背景として親の考え方に「よい子」の鋳型にはめ込もうとするもので、親はいつも命令感で子どもに話しかけています。子どもが幼い時には「ダメ！」・「いけません」という言葉や「早く」と急ぎ立てる言葉を多く用いています。さらに子どもが言うことを聞かないと叱ったり叩いたりすることが多くなり、結局子どもは親に服従せざるを得ません。

第2は人の目を気にするようにしつけるしつけ方です。このしつけ方は「〇〇さんが見ているよ」とか「〇〇さんに笑われるよ」といった言葉を多く発しています。このようなしつけを受けた子どもは、いつも他人の評価を気にして行動するようになり、気兼ねの多い人格の持ち主になってしまいます。



第3は親の後姿を見せるしつけ方です。このしつけ方はお母さん・お父さんがまず自分の心の奥を見つめることから始め、いたらない点があればどのようにしたらいいかを考えることが大切です。昔から言われていますように、子は親の鏡です。子どもに自分の姿が映し出されているのです。親たちはそれを自覚し、子供の前では謙虚であるべきです。なぜなら子どもは親の後姿を見て育つのですから。





RYUスタイルなお料理術 ママ必見！ 体があったまる簡単スープ！



具沢山！あったかスープ

材料(4人分)

大根 10cm
白菜 1/6
ベーコン1~2枚

乾燥野ミックス

にんじん } 全部で
ゴボウ } 10g
小松菜 }
ヒジキ }

水 600cc
塩麹 粉末 適量
和風だし 適量
塩・こしょう 適量
片栗粉 適量



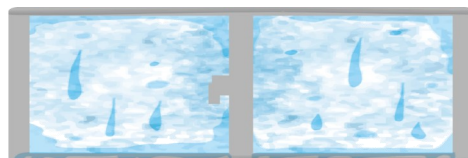
- 1、大根は皮をむいて薄いいちょう切り、白菜・ベーコンともに1cm幅に切ったら鍋に入れて、水と一緒に材料が柔らかくなるまで煮る
- 2、材料が煮えたら、さらに乾燥野菜・ホールコーンを入れ、片栗粉以外の調味料も投入！
- 3、最後に水で溶いた片栗粉を入れとろみがついたら、出来上がり♪

RYUの



お役立ちノート

結露について



●結露対策の肝は「空気」にあり



手っ取り早いところでは「換気」。それから、「エアサーキュレーター」などで一晩中、結露する窓や壁に微風を送り続けることをお勧めします。「換気」は、24時間換気システムがあれば終日回し続けることでもある程度効果的ですが、特に寝室の結露がひどいような場合には、寝る前の数分だけでも窓を2カ所以上開けての「自然換気」を促すのが良いでしょう。夏の扇風機をしまい忘れていた場合など、ぜひすぐにでも「窓や壁に向けての送風」は試してみてください。強風である必要はありません。窓周辺の空気が一晩中、微かにでも動き続けていることが肝要なのです。

●床にできる結露には注意して！



ベッドでも結露やカビが生じないわけではありませんのでご注意ください！マットレスがカビると経済的にも打撃が大きいので、普段から乾燥がちなよう通気や換気を心がけて。また結露ができるのは「窓」や「壁」だけではない点にも注意して下さい。健康に直結する一番まずい結露は「床」、それも布団と床との間にできるものです。

フローリング床に直接布団を敷き、寝ている方。それも万年床にしている方。ただし「万年」も期間は関係ありません。直近1ヶ月、布団を畳んでない場合にはもう危険域ですので敷き布団をめくってみて下さい。裏側がじっとり湿っている場合、結露が生じています。すでにカビが散見できるかも知れません。またそのようになっている場合には布団内部にはすでにダニが多数生息していると考えて良い状態です。アレルギー系の不定愁訴の原因がこういったカビ・ダニ布団にあるケースが近年増加しています。健康上、カビの生えてしまった布団は買い替えたほうが無難です。その上で、ライフスタイル的に布団の天日干しが難しい場合には「布団乾燥機」の導入、また布団と床の間にベッド、が難しければせめて「除湿マット」を敷くことをお勧めします。もちろん除湿マットをいくら敷いていてもその除湿能力を超える水分が溜まればマットごとカビますので、万年床をせめて「週一床」くらいにして下さいね。

