

RYUスタイル通信

NO. 235
平成29年
春の号



記念日カレンダー

3月17日は「漫画週刊誌の日」



1959年のこの日、日本初の少年週刊誌「マガジン」と「サンデー」が創刊されました。講談社発行の「少年マガジン」で表紙を飾ったのは大関朝汐で一冊40円、小学館発行の「少年サンデー」で表紙を飾ったのは野球界のスーパースター長嶋茂雄で一冊30円でした。ちなみに当時は読み物が中心で、漫画はちょっぴりしか載っていなかったそうです。

週刊少年サンデーは手塚治虫の「スリル博士」に始まり、1960年代のヒット作には横山光輝「伊賀の影丸」（1961年）、赤塚不二夫「おそ松くん」（1962年）、藤子不二雄「オバケのQ太郎」（1964年）、藤子「パーマン」（1966年）、横山光輝「ジャイアントロボ」（1967年）などがあります。



また週刊少年マガジンは、当時はまだヒット作には恵まれず、ライバルである『週刊少年サンデー』に水を空けられている状況が続きましたが、しかし1965年の「ハリスの旋風」を皮切りにマガジンの快進撃が始まり、「巨人の星」・「あしたのジョー」の2大スポ根マンガで一気に少年雑誌としての地位を不動のものにしました。さらに「ジャンプ」が創刊されたのは1968年8月1日と「マガジン」・「サンデー」よりはだいぶあとになりますが、「こちら葛飾区亀有公園前派出所」（1976年 - ）は連載が40年続くロングラン作品となりました。

“要注意？！”

女の子にとっては特別な桃の節句。真綿に包まれるような気持ちのいい言い回しですね。

さて、今月はどなたも持ち家を考えるときに必ず頭に浮かぶのがお金（予算）の事だと思いますが、昨今よく聞かれるのが

“土地代に〇〇〇万円 建築費に〇〇〇万円
諸経費に〇〇〇万円 結果総額〇〇万円
これじゃ予算が… ▲値引きは可能なのかな…
です。 今月のテーマ！値引きを簡単にする業者には要注意！です！

もう少し安ければ自分にも買えるのだけれど…”
というものでした。そこで業者（工務店、ハウスメーカー）さんに予算の再考をお願いしたら、意外と簡単に“建築費を値引きしてくれましたので助かりました”とのお話が聞こえてきました。しかし、どうでしょうか？

簡単に工事費の値引きをする業者さんには気を付けましょう！ 何故ならばそもそも工務店、ハウスメーカーは見積書を提示させて頂く前に協力業者、メーカーさんとのコスト交渉はされて採算ギリギリの提示金額をされている筈です。にも拘らず、いとも簡単に値引きとなりますとその業者は下記のような業者さんではないかと…

- ・仕事が欲しくて採算度外視
- ・アフターサービスの事は考えていない
- ・資金繰り優先の受注行動
- ・値引き分手抜きをせざるを得ない
- ・ETC どうでしょうか？

安いというだけで契約したばかりに夢のマイホームがこんな筈ではないという生活を強いられることは何としても避けて頂きたいのが今月お話ししたかった事です。では、予算がない時にはどのような事をすればいいのか？来月お伝えしましょう。





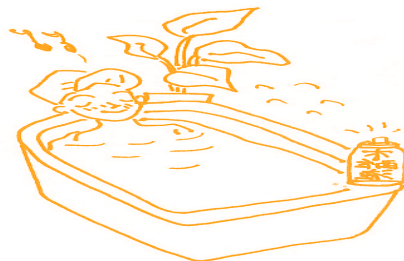
ECOな暮らし ～ いろいろ使える木酢液の使い方 ～

◎家庭では、入浴用がオススメ！

木酢液の独特のにおいは焚き火や囲炉裏の懐かしいにおいとなり、疲れた心身を癒してくれます。まさに日本版アロマテラピーですね！また木酢液は密閉して日の当たらない場所に保管し、6ヶ月くらいまでに使い切るようにします。最近、粗雑な製法で有害物質がきちんとろ過されていない木酢液などが安価に出回ってきていますので、木酢液を購入される際にはご注意ください！

効能

- ・・・お肌に効く～アトピー肌、老人のカサカサ肌、水虫などに効果
- ・・・掃除がラク～浴槽や風呂釜にアカや雑菌がつかずヌルヌルしない、汚れが少ない



◎残り湯利用法

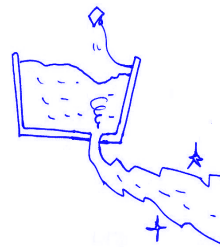
消臭効果

庭に撒く

水掃除に

洗濯に

最後に・・・



堆肥
生ゴミ
トイレ
流し口
ペット臭など

害虫忌避
土壌改良
植物が育つ
花がイキイキ
堆肥が臭わない

カビ・雑菌取り
玄関・靴箱の消臭
水回りの壁のカビ
防止

洗濯物の
汚れ落ちが
よくなる

そのまま
流しても
下水・河川・海
がきれいに！！



ともに子育て 『～ 子育てのお父さんの役割について～』

私がまわりの子育てを見ていて思うことは、子どものことはお母さんまかせな無責任なお父さんが非常に多いのではないのでしょうか。子どもに何かの問題が起きると、「お前の育て方が悪かったからこうなったのだ」とお母さんを責めるお父さんは、お母さんに対する「思いやり」が乏しいのが現状です。子育てはお父さんの協力がどのように得られるかが、子どもを家出や非行から救うカギとなることを知って欲しいのです。お父さんが短気であったり生真面目であったりしますと、子どもの気持ちを汲むことができず、子どもの顔を見ると叱ったりということになってしまいます。



夫婦というものは家庭の中にピンチが生じたときにこそ、お父さん・お母さんが力を合わせて問題解決のために努力をするべきです。子どもはお父さんと遊ぶのが大好きです。お父さんに遊んでもらった子どもはお父さんを慕います。子ども達がお父さんと遊ぶのが好きなのは、子どもと一緒に夢中になって遊んでくれるからです。これが思春期の父子間の危機を防ぐのに役立っています。子どもは、「第二反抗期」に入り父親に反抗しますが、それが強くはなく父親を尊敬しながらも友達のようにお父さんを扱うでしょう。子育てには、核家族であろうと、三世代家族であろうとも夫婦の協力が必要なのです。





RYUスタイルなお料理術 ママ必見！

乾燥野菜で和食お夕飯レシピ

乾燥野菜が大活躍！

炊き込みご飯

材料（約4人分）

お米 3合
乾燥千切り人参 15g
乾燥さがきごぼう 15g
乾燥しいたけ 15g
★酒 大さじ3
★醤油 大さじ3
★和風顆粒だし 大さじ1



- 1、お米をとぎ、炊飯器のメモリより少なめに水をセット
- 2、乾燥野菜と★調味料を入れ、30分ほど吸水したらスイッチON
- 3、炊きあがったら、しばらく蒸らして出来上がり♪

わかめと卵の中華スープ

材料（約4人分）

乾燥わかめ 大さじ1
卵 1個
水 600cc
鶏ガラ粉末 大さじ1
酒 大さじ1と1/2
みりん 小さじ1
刻みネギ・胡椒 適量



- 1、鍋に調味料を入れて沸騰させる卵をときほぐしておく
- 2、煮立ったら乾燥わかめを入れ、その後溶き卵を円を描くように流し入れたら蓋をしてガスの火を止める
- 3、お好みで刻みネギ・胡椒を♪

出来立て！さつま揚げ

材料（4人前）

白身魚のすり身 200g
乾燥ごぼう 60g
乾燥にんじん 10g
ほうれん草 5g
れんこん 2枚



- 1、乾燥野菜を水かお湯で戻す
- 2、すり身をボウルに入れて、水をきった1の野菜をよく混ぜて種をつくる
- 3、170℃に熱した揚げ油にスプーンで2の種を落とし、キツネ色になるまで揚げたら完成♪

RYUの



お役立ちノート



春



から始める

家事習慣

家事ストレスを軽減したい人は、約8割もいます。最近では、家事を効率よくこなす主婦が急増中！いろいろございますが、今回は・・・



まずは家の中の場所別に、玄関から廊下・キッチン・浴室・お手洗い・洗面所・リビング・寝室・子供部屋・階段などを紙に書き出し、下のほうに欄外も作っておく。パソコンやスマホなどで作る場合も同様。欄外には、惜しくも5分家事に漏れたものを書き出しておく。5分家事に漏れたものも改善してあとから5分家事に加えることで、より効率的に家事をするベースができあがる。

家事を効率化できるベスト5

- 5位 タイマー利用で家事の手間を省く
- 4位 スマホアプリで家事の効率化
- 3位 100円グッズで掃除を効率化
- 2位 5分家事リストですきま時間を活用
- 1位 タイム＆スペースパフォーマンスの見直し



すきま時間が出来た時にそのリストをパッと見て、時間内で出来ることを選択し行動するのみ！ぜひ家事をしやすい環境を整えて、意識した暮らしをしてみましょう。

